

Empfehlungen für Dein Wachstum

☰ Tags



Bücher haben mir geholfen neue Perspektiven zu finden und Denkweisen zu finden. Sie können Dir ebenso helfen, Dich besser kennenzulernen, Deine Emotionen besser zu verstehen und so Schritt für Schritt in ein bewussteres Leben zu gehen. Mache geistiges Wachstum zu Deinem täglichen Ritual und nimm Dir 15 Minuten Lesezeit für ein neues Leben voller Glück. Hier kommen ein paar Buchempfehlungen von mir für Dich*

Die Macht der Gewohnheit: Warum wir tun, was wir tun | Psychologie-Ratgeber wie wir Micro Habits verändern können

Die Macht der Gewohnheit: Warum wir tun, was wir tun | Psychologie-Ratgeber wie wir Micro Habits verändern können | Duhigg, Charles, Schmidt, Thorsten | ISBN: 9783492304078 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

<https://amzn.to/3MWoEza>



Die Kunst des klaren Denkens: Neuausgabe: komplett überarbeitet, mit großem Workbook-Teil | SPIEGEL-Bestseller

Die Kunst des klaren Denkens: Neuausgabe: komplett überarbeitet, mit großem Workbook-Teil | SPIEGEL-Bestseller | Dobelli, Rolf, Lang, Birgit | ISBN: 9783492318372 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

<https://amzn.to/3CgaT9x>



Das Kind in dir muss Heimat finden: Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme

Das Kind in dir muss Heimat finden: Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme | Stahl, Stefanie | ISBN: 9783424631074 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

<https://amzn.to/3qmiCQy>



Die 7 Wege zur Effektivität: Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg (Dein Erfolg)

Die 7 Wege zur Effektivität: Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg (Dein Erfolg) | Covey, Stephen R., Roethel, Angela, Bertheau, Nikolas, Proß-Gill, Ingrid | ISBN: 9783869368948 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

<https://amzn.to/3qmiVea>




Wenn Du die Bücher lieber digital lesen möchtest, kann ich Dir ein Kindle unlimited Abo empfehlen. So sparst Du Platz und Geld und hast eine Online-Bibliothek, die Du nutzen kannst für einen monatlichen Betrag und kannst dafür eine gewisse Anzahl an Büchern ausleihen und lesen. Hier ist ein Link um es mal auszuprobieren*:

<https://amzn.to/3WRgexk>

Wenn Du Dein Wissen lieber mit Hörbüchern bereichern möchtest, dann empfiehlt sich zum Beispiel ein Audible Abo*:

Audible Probeabo - Anmelden | Amazon.de

Mit dem Audible Probeabo erhältst du jedes Hörbuch für 9,95 EUR pro Monat. Starte mit dem Probeabo und teste 30 Tage kostenlos.

 <https://amzn.to/3CiSiN>

Ich wünsche Dir ein Leben voller Glücksmomente.

Deine Tanja

Für Werbe-Links auf dieser Seite zahlt der Händler ggf. eine Provision. Diese Werbe-Links sind am Sternchen (*) zu erkennen. Für dich ändert sich nichts am Preis.